

## К КРУГЛОЙ ДАТЕ



### АНАТОЛИЙ ПЕТРОВИЧ ЕФИМОВ

23 марта 2013 г. Анатолию Петровичу Ефимову исполняется 65 лет. Доктор медицинских наук, профессор, действительный член Российской академии естественных наук, учёный и изобретатель, главным же своим званием считает звание лечащего врача, причем последние 25 лет занимается оказанием медицинской помощи преимущественно тяжелооболненным детям и инвалидам.

А.П. Ефимов родился в деревне Орабакасы Ядринского района Чувашской АССР. Школу окончил с серебряной медалью. В 1967–1973 гг. обучался на лечебном факультете Горьковского государственного медицинского института, затем там же в аспирантуре кафедры нормальной анатомии человека, которую окончил в 1976 г. с защитой кандидатской диссертации на тему «О моделирующей роли механических факторов в формировании структуры сухожилий». Работал ассистентом кафедры анатомии человека Горьковского государственного медицинского института, старшим научным сотрудником отдела восстановительного лечения и промышленной реабилитации Горьковского научно-исследовательского института травматологии и ортопедии на базе медсанчасти Горьковского автозавода, затем ведущим научным сотрудником группы биомеханики и вибродиагностики. В 1992–1995 гг. – вице-ректор по учебной и научной работе Нижегородского отделения Межотраслевого института медико-социальной реабилитологии (Москва), одновременно заведовал кафедрой медицинской реабилитологии и биомеханики этого вуза. С 1992 г. возглавляет созданный им научно-инженерный проблемный центр «Биомеханика и реабилитация», а затем и «Межрегиональный центр восстановительной медицины и реабилитации» в Нижнем Новгороде, филиалы которого есть в Москве, городах Поволжья, на Урале, в Сибири. В 1992–1996 гг. был главным реабилитологом Нижнего Новгорода.

В 1996–1998 гг. – председатель совета Нижегородского центра ЮНЕСКО (UNESCO). С 1998 г. руководит медико-педагогической проблемной лабораторией «Здоровье детей и взрослых» Нижегородского областного врачебно-физкультурного диспансера. В 1991 г. А.П. Ефимов избран председателем проблемной комиссии «Биомеханика опорно-двигательной системы и ее приложения в медицине» научного совета по биомеханике Российской академии наук. С 1993 по 1998 г. – член специализированного совета по защите диссертаций по биомеханике Д 123.02.01. Подготовил двух докторов наук, трех кандидатов, руководит выполнением ряда диссертаций. Заведует кафедрой медицинской биомеханики и семейной реабилитации Российской академии медико-социальной реабилитации (Москва).

А.П. Ефимов в 1989 г. первым в СССР защитил докторскую диссертацию по специальности «Биомеханика» (шифр 01.02.08), совмещая ее со второй специальностью «Травматология и ортопедия», на тему «Биомеханические аспекты реабилитации больных с переломами верхней конечности». В диссертации обосновал новое для страны научное направление – реабилитационную биомеханику. Он разработал научное направление, называемое биомеханикой микродвижений, и микромоторную диагностику функционального состояния опорно-двигательного аппарата. В биомеханике микродвижений доказано глубокое единство опорно-двигательной и нервной систем человека, что послужило созданию новой науки – нейробиомеханики. Полученные научные результаты отражены в 300 научных работах. Издана монография «Реабилитационная биомеханика переломов верхней конечности» (2010). Готовится к публикации монография «Биомеханика головного мозга человека в норме и при патологии».

Слова «наука чего-то стоит лишь на службе человеку» – профессиональное кредо Ефимова – врача и ученого. Он ценит и развивает только те научные идеи и мысли, которые максимально быстро и глубоко помогают решать практические задачи медицины, максимально помогают больным людям, особенно детям. А.П. Ефимов является одним из ведущих специалистов России по реабилитации больных с травматолого-ортопедической патологией, на его счету – восстановление более 50 000 детей и 25 000 взрослых пациентов. Разработал основы реабилитационной и абилитационной медицины, создал новое направление в практической медицине «семейная реабилитация», чему посвящены 30 методических рекомендаций, 7 научно-практических пособий.

Главные разработки Ефимова-изобретателя – компьютерные программно-аппаратные комплексы «Микромоторика» (модификации «Статомоторика», «Психомоторика», «Ортомоторика», «Нейромоторика», «Офтальмомоторика», «Эпимоторика», Спортмоторика»). Им зарегистрировано 58 патентов, авторских свидетельств и полезных моделей. Десятки тысяч ортопедических средств выпущено и применено на практике руководимым А.П. Ефимовым научно-инженерным проблемным центром «Биомеханика и реабилитация». Ефимов награжден нагрудным значком «Отличник изобретательства и рационализации 1988 года» по Нижегородской области, а также 5 дипломами международных научно-технических выставок в области медицины.

Новая разработка – компьютерный программно-аппаратный комплекс «Нейробиомеханика» – позволяет количественно оценивать психонейросенсорную и внутриклеточную нейроэнергетическую активность головного мозга. Разработанный компьютерный программно-аппаратный комплекс «Механоэнцефалограф» позволяет проводить топическую диагностику патологии головного мозга гораздо глубже и точнее, чем существующий метод электроэнцефалографии.

Компьютерный программно-аппаратный комплекс «Гипертензиометр» неинвазивным способом регистрирует внутричерепное давление в головном мозге в целом и по его основным отделам.

Им разработан портативный цифровой прибор «Гипертензиометр–01» для определения внутричерепного давления неинвазивным способом в домашних условиях. Большое количество разработанных приборов свидетельствует о том, что биомеханика головного мозга состоялась не только как наука, но и как инновационная технология с собственным техническим набором компьютерных программно-аппаратных комплексов.

Международная и российская общественность высоко оценила деятельность ученого, врача, изобретателя и писателя А.П. Ефимова. В 2004 г. решением Координационного комитета международной программы (Париж) «Партнерство ради прогресса» (реестр № GPE 12/04) предприятие научно-инженерный проблемный центр «Биомеханика и реабилитация» награждено почетным призом «Гран при Эффи» (*Grand Prix Effie*), а его директор А.П. Ефимов – орденом «Золотой империял» I степени. В 2005 г. Международная академия гуманитарных и естественных наук им. князей Щербатовых (Нью-Йорк) присвоила А.П. Ефимову звание профессора и почетное звание действительного члена-академика. Общероссийским общественным движением «Россия православная», он награжден медалью «За жертвенное служение». За творческие успехи в медицине, поэзии и истории чувашского этноса в 2006 г. награжден Всечувашской национальной премией имени И.Я. Яковлева – просветителя и патриарха чувашской нации. В 2007 г. избран действительным членом Международной академии болгарознания, инноваций и культуры (МАБИК, София). В 2008 г. признан достойным звания академика Международной академии информатизации (Женева). За внедрение новых методов в космическую медицину в 2009 г. Центром подготовки космонавтов награжден памятной медалью «Космонавт Андриян Николаев». С 2011 г. – академик Российской академии естественных наук (секция «Фундаментальная медицина»). Издал и распространил десять медицинских книг.

Является членом редколлегии двух журналов, входящих в перечень Высшей аттестационной комиссии (ВАК): «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Реабилитационная помощь».

Как писатель Ефимов в своем творчестве занимается популяризацией истории родного чувашского народа. Издал 8 поэм и 1 роман на темы истории шумеро-болгаро-чувашского этноса, его предводителей и героев. С 2006 г. А.П. Ефимов является полномочным представителем президента Чувашского национального конгресса по Нижегородской области и председателем Нижегородской региональной общественной организации «Чувашский культурный центр». Роздано бесплатно 12 000 исторических поэм (десять наименований).

Воспитал 2 сыновей и дочь, имеет 3 внуков и 2 внучек.

Биография А.П. Ефимова размещена в первом издании Всемирной энциклопедии «Who is Who в России».

Большой путь пройден нашим коллегой и руководителем. Но юбилей для него не повод почивания на лаврах. Впереди новые творческие замыслы и горизонты. Мы искренне желаем ему успехов, а также крепкого здоровья и душевных сил для осуществления всего задуманного.

Коллеги